

Råd og tips om smittevern under covid-19 utbruddet i 2020



Foto: Shutterstock.com

Oslo 20.04.2020

Råd og tips ved gjenåpning av bedrift etter oppmykning av koronarestriksjoner

12. mars ble store deler av samfunnet stengt ned på grunn av Covid-19 utbruddet. Kun samfunnskritiske produksjoner har blitt gjennomført i perioden frem til 17. april. Fra 20. april er føringer fra Folkehelseinstituttet, regjering og Nav blitt lempet noe på, og vår bransje har blitt utfordret på å risikovurdere om VTA ansatte kan komme tilbake i arbeid. Det er også gitt en forsiktig åpning til å kunne søke Nav fylke om at personer i AFT skal kunne møte i arbeidspraksis. [Les føringer fra direktoratet her](#).

Det er arbeidsgiver som er ansvarlig for å sikre at driften skjer i samsvar med gjeldende lover og regelverk. Arbeidsgiver er derfor ansvarlig for å sikre en forsvarlig drift som tar hensyn til smittevern, og er ansvarlig for å sikre internkontroll-rutiner i henhold til gjeldende forskrift.

ASVL og A&I har i samarbeid laget dette dokumentet med råd og tips for vår bransje ved en gradvis gjenåpning av bedriftene. Vi understreker imidlertid behovet for at alle med tilknytning til bransjen må bidra til å få til en god gjenåpning av vekst og inkluderingsbedriftene.

Ved faglige utfordringer og spørsmål anbefaler ASVL og A&I å ta kontakt med lokal kommunehelsetjeneste. For oppdatert informasjon om covid-19 anbefaler vi nettsidene til folkehelseinstituttet <https://www.fhi.no/>

Smitteforebyggende tiltak

Det gjøres svært mange tiltak i alle deler av samfunnet som til sammen begrenser smitte-spredningen. Det er viktig å bruke tiltak som er tilpasset ulike situasjoner. De samme tiltakene kan derfor ikke alltid brukes likt i alle bedrifter. Tiltakene må tilpasses slik at man kan fokusere på det som er viktigst i den aktuelle situasjonen.

Formålet med rådene er å begrense og forsinke utbrudd av covid-19. De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal ikke være i bedriften
2. God hygiene
3. Redusert kontakthypighet mellom personer

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme. Hostehygiene og **å holde avstand** er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt det å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre indirekte kontaktsmitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.

Til tross for godt gjennomførte tiltak, kan likevel tilfeller av covid-19 forekomme. Dersom smitteverntiltakene listet opp i dette notatet gjennomføres, vil smittespredningen likevel bli begrenset. Tiltakene i teksten nedenfor er en beskrivelse av hvilke smitteverntiltak som må være på plass for å lykkes med å redusere smitterisiko.

Bedriftens ansvar

Opplæring av ansatte i smitteverntiltak

Informasjon til foresatte/ pårørende om nye rutiner i bedriften

Etablere rutiner for håndvask for alle i bedriften

Lage skriftlig rutine for renhold

Lage plan og rutiner for oppretting og organisering av grupper av ansatte

Ha dialog med ansatte som er i risikogrupper og ansatte med behov for tilrettelegging

Hvis mulig, avtal møte med kommunelegen bl.a. for å avklare hva en gjør med eller for personer som bor i bofellesskap eller institusjoner.

Hygienetiltak

Sikre at det er nok såpe og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter

Opplæring av ansatte i håndvaskrutiner og hostehygiene.

Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene

Henge opp alkoholbasert desinfeksjon der håndvask ikke er tilgjengelig
Planlegge håndhygienetiltak ute og på tur (våtservietter og alkoholbasert desinfeksjon)

Ha egne avfallsbøtter til hygieneartikler og engangshansker

Redusert kontakt

Hilsrutiner må foregå uten klemming og fysisk kontakt

Vurdere bruk av rom opp mot antall ansatte i gruppene

Planlegge for aktiviteter inne/ute for ulike grupper

Dele opp inneareal/arbeidsstasjoner for ulike grupper

Unngå større samlinger av ansatte

Sørg for at det er tilstrekkelig verktøy/materiell for å begrense deling

Sørg for at ansatte har 2 meters avstand under arbeid og måltider

Lunsjmat tas med hjemmefra eller serveres porsjonsvis

Lag en plan for å redusere trengsel i garderober, toaletter og på vei inn og ut av arbeidsplassen

Organiser oppmøte- og avlutningstider for å hindre trengsel

Risikovurder transport til og fra arbeid

Renhold

Lag en plan for renhold, som beskriver hyppighet og metode for de ulike punktene

Planen må omfatte arbeidsstasjoner, arbeidstøy, toaletter, servanter, hyppig berørte gjenstander (dørhåndtak, trappegelendre, lysbrytere ol.)

For ansatte

Begrense fysiske møter, eventuelt tilrettelegge for videokonferanse

Holde avstand i pauser

Etablere rutiner for vask av felles nettbrett, datamaskiner/tastaturer

Oppfordre til å ikke bruke offentlig transport

[Forskrift om smitteverntiltak mv koronautbruddet](#)

[Sjekkpunktliste for risikovurdering av VTA-ansatte](#)

[Korona viruset - eldre med utviklingshemning](#)

[Kan personer med Downs syndrom ha økt risiko for covid -19 sykdom](#)